

# *Déjeuner gourmand*

- Jus de fruits, smoothies aux fruits

## **Entrée**

- Pain aux bananes avec compote ou beurre de pommes à l'érable

- Parfaits au yogourt et aux petits fruits avec muesli

- Purée de pommes caramélisées, yogourt et muesli maison;

- Verrine de cottage aux petits fruits

## **Plat principal**

- Frittata au fromage, jambon et légumes des jours de fête

- Sandwich de pain doré aux raisins de luxe (pain doré aux raisins, œuf, jambon, fromage, montagne de fruits et sirop d'érable)

- Gaufre au thé vert matcha et aux petits fruits, œuf à la coque et des fromages

- Déjeuner-surprise de la cuisinière

## **Café, thé, chocolat chaud**

\* Ce menu est à titre d'exemples, les déjeuners changent selon la disponibilité des produits.

\*\* Ce n'est pas un menu à la carte, il n'y a pas de choix disponible.

\*\*\* Déjeuners différents chaque matin pour ceux qui séjournent plus d'une nuit.

\*\*\*\* Il est parfois possible d'utiliser du lait d'amande et des produits sans lactose et sans gluten en faisant la demande lors de la réservation.